

UNTERRICHTSORT

DEUTSCHES ERWACHSENEN-BILDUNGSWERK

gemeinnützige GmbH

Westliche Zwingerstraße 11 . 94469 Deggendorf

TEL +49(0)991|99 12 22-0 . FAX +49(0)991|99 12 22-29

MAIL deggendorf@deb-gruppe.org . WEB www.deb.de

ANSPRECHPARTNER

Petra Blumentritt

Westliche Zwingerstraße 11 . 94469 Deggendorf

TEL +49(0)991|99 12 22-10 . FAX +49(0)991|99 12 22-29

MAIL p.blumentritt@deb-gruppe.org . WEB www.deb.de

BÜROZEITEN | SEKRETARIAT

Montag bis Donnerstag 8.00 – 16.00 Uhr

Freitag 8.00 – 12.00 Uhr

KURSDATEN

Beginnstermin auf Anfrage

Kursdauer: 4 Monate

UNTERRICHTSZEITEN

Der Kurs findet in Teilzeit mit 7 Unterrichtseinheiten tägl. von Montag bis Donnerstag statt.

DEB-GRUPPE ÜBER UNS

- gemeinnütziger Bildungsträger in Deutschland
- spezialisiert auf Ausbildungen sowie berufliche Fort- und Weiterbildungen im Gesundheits- und Sozialbereich
- wir stehen für lebensbegleitendes Lernen und
- innovative Bildungsangebote
- ist nach DIN EN ISO 9001 : 2015 und AZAV zertifiziert
- orientiert sich an arbeitsmarkt- und zielgruppenspezifischen Bedürfnissen

HEUTE INFORMIEREN – MORGEN DURCHSTARTEN!

Sie möchten mehr Informationen zum Bildungsangebot des DEUTSCHEN ERWACHSENEN-BILDUNGSWERKES haben? Wir freuen uns darauf, von Ihnen zu hören.

GEFÖRDERT DURCH

Jobcenter Landkreis Deggendorf

STAND | DEg-1-FAA-041122

DEB-GRUPPE

DEUTSCHES ERWACHSENEN-BILDUNGSWERK

Pödeldorfer Straße 81 . 96052 Bamberg

TEL +49(0)951|915 55-0 . FAX +49(0)951|915 55-44

MAIL anfrage@deb.de . WEB www.deb.de



DEUTSCHES ERWACHSENEN-BILDUNGSWERK

**Ü50 - FIT UND AKTIV IN DIE
ARBEITSWELT
MIT SOZIALPÄDAGOGISCHER BEGLEITUNG**

INHALTE

ZIEL DER MASSNAHME

Die Teilnehmerinnen sollen mittels **persönlichkeitsorientierter Gesundheitsförderung** sowie **intensiver Berufs- und Arbeitsmarktorientierung** langfristig an den Beschäftigungsmarkt herangeführt werden.

KUR SINHALTE

Gruppenangebote und Projektarbeiten (221 UE):

- ☒ Mobilitätstraining
- ☒ Förderung von Gesunderhaltungsprozessen, Entspannungstraining
- ☒ Ausdauertraining
- ☒ Stressbewältigung
- ☒ Zeitstrukturierung
- ☒ Rückenschule zur Bewältigung des Arbeitsalltags
- ☒ Vermittlung sozialer Kompetenzen im Hinblick auf die Beschäftigung
- ☒ Gesundheitsmanagement
- ☒ Sicherheitsverhalten und Unfallvermeidung im Hinblick auf die Beschäftigung
- ☒ Medienkompetenz
- ☒ EDV Einführung

Profiling (221 UE):

- ☒ Entwicklung arbeitsmarktrelevanter und persönlichkeitsbildender Schlüsselkompetenzen
- ☒ Sozialpädagogische Einzelbetreuung

ZIELGRUPPE

Arbeitslose Frauen über 50 Jahre

LERNMITTEL

Die Teilnehmerinnen erhalten Skripte zu verschiedenen Unterrichtseinheiten. Weiterhin steht einschlägige Fachliteratur als Leihexemplar oder Nachschlagewerke zur Verfügung.

Die Materialien zur Erstellung und Versendung der Bewerbungsunterlagen werden den Teilnehmerinnen kostenlos zur Verfügung gestellt.

TEILNAHMEBESCHEINIGUNG

Am Ende des Kurses erhalten die Teilnehmerinnen ein Zertifikat über die Teilnahme an der Maßnahme.

FÖRDERUNG

Der Lehrgang wird durch das **Jobcenter Landkreis Deggendorf** gefördert.

VERSICHERUNG

Die Teilnehmerinnen sind während der Zuweisungsdauer auf dem Weg von der bzw. zu der Ausbildungsstätte und in der Ausbildungsstätte bei der Verwaltungsberufsgenossenschaft Hamburg unfallversichert.

HIER SIND WIR ZU FINDEN

